

울산지역 정신건강 서비스안내

구분	기관명	연락처
정신건강 복지센터	울산광역정신건강복지센터	052-716-7199
	울산광역자살예방센터	
	울산중구정신건강복지센터	052-292-2900
중독관리통합 지원센터	울산남구정신건강복지센터	052-227-1116
	울산동구 정신건강복지센터	052-233-1040
	울산북구정신건강복지센터	052-288-0043
정신재활시설	울주군정신건강복지센터	052-262-1148
	울산중구중독관리통합지원센터	052-245-9007
	울산남구중독관리통합지원센터	052-275-1117
정신요양시설	새마을정신문화센터	052-275-1116
	좋은친구들	052-238-7643
	마음봄	052-288-2088
청년마음건강센터	성애원	052-262-7227
	울산청년마인드링크	052-223-1534

마음이 힘들 때, 전화하세요

129

1393

1577-0199

보건복지부
콜센터

자살예방
상담전화

24시간
정신건강 상담전화



온라인으로도 상담받을 수 있어요!
울산광역자살예방센터 온라인 상담실 운영

상담 및 문의

울산대학교병원 공공보건의료사업팀
T. 052-250-7739
F. 052-250-7744



울산권역책임의료기관 울산대학교병원
공공보건의료 협력체계 구축사업



ULINE 정신건강 서비스 연계

정신 건강 증진 협력 사업



보건복지부 울산광역시 울산대학교병원

ULINE 정신건강 서비스 연계 사업안내



사업소개

울산대학교병원과 지역사회가 협력하여 정신건강 위기를 겪는 울산시민의 회복을 지원하기 위한 사업입니다.

상담내용

정신건강서비스 기관 연계
(정신건강증진시설 및 정신재활기관)

이용대상

울산대학교병원 외래환자 중, 정신건강서비스 개입이 필요한 사람으로 선정되어 서비스 연계에 동의한 자

운영시간

평일(월~금) 오전 9시 ~ 오후 6시
※공휴일 제외

진행절차



사업대상자(환자) 역할



정신건강 서비스를 이용하면 어떤 점이 좋은가요?

- 지역사회 적응**
사회적응에 필요한 대인관계, 가정관리, 신체건강관리, 취업 교육을 위한 서비스 이용으로 삶의 질을 높일 수 있습니다.
- 재발방지**
다양한 재발의 원인 중 스트레스관리, 대인관계문제, 수면문제, 약물관리문제의 빠른 개입을 통해 미리 대처할 수 있습니다.
- 가족부담 감소**
가족교육 및 가족상담을 통해 가족들이 정신질환에 대해 이해하고 암昧 및 재발치료에 대한 정보를 제공 받을 수 있습니다.

항정신병 약물 Q&A



Q 의사의 처방이 전혀 효과가 없을 경우에는 어떻게 하나요?

부분의 정신건강의학과 약물은 복용 초기에 효과가 즉각적으로 나타나지 않고, 최소 2주정도는 지나야 약효가 발현되므로 그 사이에 **효과가 없다고 복용을 중단해서는 안됩니다.** 약물치료를 장기간 계속하였지만 효과가 없고 부작용이 지속된다면 진료시 의사에게 알려야합니다.

A

Q 증상이 사라졌다면 자의로 약 복용과 외래치료를 중단해도 괜찮을까요?

'증상이 사라졌다'라는 것은 병이 조절되고 있다는 뜻으로서 긍정적인 현상입니다. 그러나 그렇다고 해서 **모든 약을 바로 중단하는 것은 매우 위험합니다.** 가장 좋은 방법은 의사와 상의하여 재발 방지를 위해 약물치료를 유지하는 것입니다.

A

Q 정신건강의학과 약을 복용하면 중독되나요?

일반적으로 정신질환 약들은 중독성이 있으며 대체적으로 의사는 매우 안전한 용량의 약을 처방합니다.

A

항정신병 약물복용 시 일반적인 주의사항

- 용량, 투약시간, 용법을 반드시 지켜 복용하고, 의사의 처방 없이 절대 약물복용을 중단해서는 안 됩니다.
- 유해반응이 나타나거나 병이 호전되지 않을 경우 의사와 상의해야 합니다.
- 약물복용 시 탄산음료나 카페인 음료와는 함께 먹지 않는 것이 좋습니다.
- 임신 또는 수유 중, 혹은 다른 질병이 있을 경우 의사와 상의해야 합니다.
- 절대 두 배 이상의 용량을 먹어서는 안 됩니다.



기초정신건강복지센터

지역주민들의 정신건강문제에 대해 통합적이고 지속적인 서비스를 제공하는 공공 정신보건 전문기관으로 정신건강증진을 위한 예방·치료·재활을 도모하는 지역 사회기관

제공하는 서비스

- 사례관리 서비스(가정방문, 내소, 전화, 사이버상담)
- 주민자활 프로그램
- 정신건강증진사업
- 가족교육

중독관리통합지원센터

지역사회 내 중독자(알코올, 도박, 마약, 인터넷) 조기발견·상담·치료·재활 및 사회 복귀를 위한 지역사회기관

제공하는 서비스

- 중독관련 사례관리 서비스(가정방문, 내소, 전화, 사이버상담)
- 주민자활 프로그램
- 중독자 및 가족교육
- 자조모임

정신재활시설

정신질환자를 정신의료기관이나 정신요양시설에 입소시키지 않고 사회복귀촉진을 위한 지역사회기관

제공하는 서비스

- 주간재활 프로그램
- 직업체활 프로그램
- 사회기술훈련 프로그램
- * 관련기관: 새마을정신문화센터, 좋은친구들, 마음봄정신재활시설

정신요양시설

가족의 보호가 어려운 만성정신질환자를 정신요양시설에 입소시키며 요양함으로써 이들의 삶의 질 향상 및 사회복귀를 위한 지역사회기관

제공하는 서비스

- 주거 서비스(입소시설)
- 사회기술훈련 프로그램
- * 관련기관: 성애원